

Saunareglement for Rødvig Badelaug.

Følgende enkle **regler for anvendelse** skal sikre, at alle brugere får en god oplevelse, og at vi i fællesskab passer på vores sauna, så mange har lyst til at bruge den.

Generelt:

- Vi hilser på hinanden, vi har omsorg for hinanden og vi spørger hinanden til råds
- Vi er inkluderende, når vi snakker i saunaen
- Vi bader og opholder os på eget ansvar
- Vi har et personligt medlemskab.

Praktisk:

- Hop i vandet – eller tag brusebad hjemmefra – inden du benytter saunaen
- Først mødte henter havvand til fodbaljen, der sættes foran døren sammen med måtten
- Undgå fodtøj i forrum og saunaen
- Brug et håndklæde til at sidde på og et håndklæde til fødderne af hensyn til almindelig hygiejne og bænkenes udseende
- Tag badetøj eller et håndklæde rundt om dig – af hensyn til de andre i saunaen
- Efterlad ikke dit håndklæde i saunaen, når du bader – vi deles om pladserne
- Vandflasker er velkomne i saunaen – og tag ikke saft, glas, alkohol og madvarer med i saunaen
- Ferskvand på ovnstenene overlader vi til erfarne og gusmestre til særlige events
- Brug ikke duftstoffer i de faste åbningstider – mange tåler dem ikke
- Er du dagens sidste bruger, så tøm gerne fodbaljen og hæng den på en krog i forrummet sammen med måtten

God fornøjelse!

Bestyrelsen